

KURORTOLOGINIAI TYRIMAI

Problemos strateginė svarba valstybei ir visuomenei bei neatidėliotino jos sprendimo poreikio pagrindimas

Lietuvos kurortai pasižymi natūralių gamtinių veiksnių, išteklių gausa - šie gamtiniai veiksniai (mineralinis vanduo, geoterminis vanduo, gydomasis purvas, klimatas) unikalūs savo savybėmis, chemine sudėtimi, tačiau jų poveikis sveikatai (naudojant pavieniui ar kompleksiskai) nėra įrodytas moksliskai. 2018 metais pradėtas vykdyti projektas "Lietuvos natūralių gamtinių veiksnių poveikis sveikatai", kuris tyrė gamtinių veiksnių poveikį žmonėms, sergantiems judėjimo atamos ligomis. Tačiau šio tyrimo nepakanka, jį būtina tęsti toliau, tik platesnėje apimtyje, kadangi nėra gamtinių veiksnių naudojimo lėtinių susirgimų gydymui ir ligų profilaktikai skirtos teisinės bazės. Šalia tradicinio kurortinio gydymo kontingento į kurortus gydytis atvyksta vis daugiau praktiškai sveikų, aktyvių visuomenės narių: skirtinga jų apasistojimo trukmė, platesnė geografija ir kt. Kartu daugėja ir sunkių, reabilitaciniam gydymui atsiunčiamų pacientų. Į kurortinę praktiką ateina naujos technologijos, jai nebūdingos metodikos. Taipogi, sparčiai vykstanti globalizacija ir pacientų mobilumas Lietuvos kurortuose ir kurortinėse teritorijose veikiančias sveikatinimo ir sveikatingumo įstaigas verčia konkuruoti su pažangiaisiais Europos sveikatinimo, reabilitacijos centrais. Šiuo metu Lietuvai trūksta gamtinių veiksnių poveikio sveikam ir sergančiam organizmui, t. y. kurortologijos paslaugų kokybės ir jų taikymo rezultatų tyrimų, stebėsenos sistemos, teisinės bazės bei paslaugų, kuriose naudojami kurortologiniai veiksniai, sertifikavimo.

Spręstini uždaviniai

Natūralių gamtinių sveikatos veiksnių sveikatinimo ir sveikatingumo paslaugoms vykdyti tyrimų plėtros vykdymas, sukuriant mokslu pagrįstas metodikas sveikatai stiprinti bei atstatyti kurortuose, kas paskatintų sveikatinimo paslaugų, panaudojant Lietuvos kurortuose ir kurortinėse teritorijose esančius unikalios gamtinius resursus, plėtrą. Siekiant užtikrinti tokių paslaugų teikimą, mokslinį ir teisinį pripažinimą, būtina atlikti visus reikalingus jų poveikio sveikatai klinikinius tyrimus, sukurti ir patvirtinti jų naudojimo, saugos reikalavimus, numatyti reikalavimus įstaigų ir specialistų akreditavimui ir sertifikuoti šias paslaugas.

Laukiami rezultatai

Gamtinių veiksnių naudojimo gydymui efektyvumo, naudos žmogaus sveikatai mokslinis pagrindimas, gydomųjų veiksnių veikimo mechanizmo ištyrimas, jų naudojimo pagrindimas, metodinių rekomendacijų pateikimas, sveikatinimo metodikų sukūrimas. Aktualūs būtų tyrimai, susiję ne tik su susirgimų gydymu natūraliais mineraliniais išteklių, bet ir sveikatinimu bei organizmo atstatymu. Šiuo atveju kalbama apie fiziškai sveikus žmones, kurie patiria stresą – o to pasekoje išgyvena miego sutrikimus, panikos atakas, migrenas, susiduria su susikaupimo, streso nevaldymo problemomis. Beje, jie į sanatorijas atvyksta trumpesniai laikui nei reabilitaciniai pacientai. Kadangi šios problemos dabartiniiais laikais yra ypač aktualios ir labiausiai paliečia darbingo amžiaus žmones, ko pasekoje daro neigiamą poveikį ekonomikai, būtų naudinga iširti, kaip kurortuose esantys išteklių galėtų padėti išspręsti šiandieninio gyvenimo tempo ir streso poveikį organizmui, kaip padėtų pagerinti žmonių savijautą ir darbingumą. Visų minėtų rezultatų įgyvendinimas padėtų sukurti prielaidas sveikatos turizmo augimui Lietuvoje, kas ne tik gerintų šalies piliečių sveikatos ir gyvenimo kokybę, bet ir iš esmės prisidėtų prie BVP kūrimo, sveikatos turistų skaičiaus augimo, šalyje veikiančių sveikatinimo ir sveikatingumo įstaigų konkurencingumo didinimo bei ilgalaikėje perspektyvoje sudarytų prielaidas Lietuvai tapti inovatyvaus kurortinio

gydymo, balneoterapijos, ambulatorinės ir palaikomosios reabilitacijos arealu ir pagrindine baze Baltijos jūros regione.

Tyrimų trukmė – iki 18 mėn.